



Kursstandard för *Arbete i strömmande vatten* ©

Kursen syftar till att lära operativa styrkor som kan behöva rycka ut i översvämning eller vanliga forsmiljöer kunskaper för att genomföra räddningsinsatser i strömmande vatten.

Kursen är på grundläggande nivå och är alltså lämplig som en första kurs. Totalt 16 utbildningstimmar, varav 5h föreläsningar och 11h övningar.

LÄRANDEMÅL

Förmåga att samverka i räddningar i strömmande vatten

Förmåga att verka för gemensam riktning i räddningsprocessen

Insikter om säkert arbetssätt i strömmande vatten

Insikter om risker associerade med översvämningssmiljöer

Kunnande om teknisk utrustning, dess funktion och applikation i strömmande vatten

Kunnande om praktiska metoder för åtkomst i strömmande vatten

VÄGLEDANDE KURSMOMENT

Föreläsning om hydrologi & strömmande vatten

Föreläsning om räddningsfilosofier

Arbetsmiljöanalyser

Simningstekniker i fors

Villkorliga räddningstekniker

Äkta räddningstekniker

Linkorsningsövning

Båtmanövrering i fors

Genomgång av kommunikationsmedel

Genomgång av drunkning & första kontakt

Föreläsning om ledarskap

Föreläsning om risk & räddningar

Genomgång av personlig säkerhetsutrustning

Genomgång av gemensam räddningsutrustning

Teknisk rep- & belastningshantering

Användning av teknisk räddningsutrustning

Föreläsning om krafter & faror i strömmande vatten

Genomgång av positionering av maximal nytta

Öva på katastrofsituationer