

Kursstandard för *Arbete vid strömmande vatten* ©

Samhällens svar på allvarliga översvämningar kräver precisa kunskaper. Den här kursen går igenom grundläggande kunskaper så att personal ska klara av att genomföra hjälpinsatser i översvämningsdrabbade områden nära vatten på ett säkert sätt.

Kursen är på grundläggande nivå och är alltså lämplig som en första kurs. Totalt 6 utbildningstimmar, varav 3h föreläsningar och 3h övningar.

LÄRANDEMÅL

Kunnande om översvämningsrelaterade meteorologiska och hydrologiska faktorer
Kunnande om metoder och principer för arbete nära strömmande vatten
Insikter om risker relaterade till strömmande vatten
Insikter om personligt skydd vid arbete nära strömmande vatten

VÄGLEDANDE KURSMOMENT

Föreläsning om översvämnings meteorologiska och hydrologiska faktorer
Föreläsning om vattenegenskaper och relaterade faror
Metodik och principer för arbete nära strömmande vatten
Riskkartering strömmande vatten
Genomgång av personlig säkerhetsutrustning
Självräddningsövning
Kamraträddning med kastlina
Simulerad sil-simning
Snärjningsövning